

Algemene voorwaarden

Inleiding

Doe je mee aan de programma's van Friestijl dan betekent dat bewust kiezen voor zelf ont-wikkelen. Tijdens deze innerlijke reis draag je daarvoor zelf de verantwoordelijkheid. De begeleiding wordt gedaan door een ervaren professional (Communicatietrainer, NLPcoach, Kundalini Yogadocent, Intervisor, Haptonoom en Cranio Sacraal therapeut i.o.) – andere woorden voor hetzelfde: begeleider, trainer, facilitator.

Eigenaarschap

Eigenaarschap vind ik heel belangrijk, dat gaat over: Wat er is (nu) | Wat je ervaart (nu) | Wat je komt halen (vandaag). Dat betekent dat we zo veel als mogelijk in de tegenwoordige tijd met elkaar spreken, dat maakt het éénvoudig om uit de verhalen te blijven. Hoewel, makkelijker gezegd dan gedaan. Maar we doen een poging en het maakt je helemaal verantwoordelijk voor jezelf, je hoeft i.p. met niemand rekening te houden. Je krijgt alle ruimte, alle vrijheid om jezelf te zijn. Grenzen zijn er i.p. niet. Terwijl we natuurlijk allemaal begrenst zijn. Dat zijn de kaders.

Het nodigt je uit om

Helemaal jezelf te zijn.

Daar verantwoordelijkheid voor te nemen (je intentie is dus goed).

Als je dat doet zal je een ander niet nodeloos kwetsen want dat kan dan niet.

Op deze manier kan je ook niet gekwetst worden, je kan wel geraakt worden trouwens, een emotie kan opkomen (mag die er zijn?). Of iets ouds kan naar de oppervlakte komen (mooi, dan kan dat getransformeerd worden, je hoeft er dus niet bang voor te zijn, je onbewuste laat je alleen dat opschonen wat je aankan). En ik zal er op letten dat het veilig blijft.

Aansprakelijkheid

De begeleider, trainer of facilitator kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventueel letsel of schade van welke aard ook, welke direct of indirect in verband kan worden gebracht met deelname aan de Friestijl programma's. Friestijl's deelnemers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor schade die, door henzelf wordt toegebracht aan anderen of aan de locatie en de huisraad.

Aansprakelijkheid yogalessen

1. Raadpleeg bij gezondheidsklachten altijd een arts. Overleg in geval van gezondheidsklachten met de arts of deelname aan de betreffende activiteit van Friestijl programma's raadzaam is.
2. Dus, pijn is niet fijn! Respecteer je grenzen en forceer niets. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk.



Friestijl

KvKnummer: 71299041

BTWnummer: NL001438788B93

Rekeningnummer: IBAN 39 INGB 0007 3534 70

Bezoekadres: Brugstraat 7a2, 9712 AA Groningen

Postadres: Kolfstraat 11, 9717 GP Groningen

Website: www.friestijl.nl

info@friestijl.nl | 06-21 81 79 39

3. Stel de begeleiding voor aanvang van de activiteit op de hoogte van eventuele gezondheidsklachten of fysieke bijzonderheden (hoge bloeddruk, menstratieklachten, spier,- of gewrichtsklachten of eventuele blessures). Mogelijk kan de begeleider individuele aanwijzingen of alternatieven geven die van belang zijn.
4. Onderbreek bij klachten een activiteit (pijn, kramp, duizeligheid, misselijkheid et cetera) en stel de begeleiding hiervan direct op de hoogte. Volg de aanwijzing van de begeleiding op en vraag wanneer iets niet duidelijk is.
5. Friestijl is niet aansprakelijk voor schade en/of verlies van eigendommen van de deelnemer, noch voor enig lichamelijk letsel dat voor, tijdens of na een les is ontstaan.
6. Friestijl geeft geen geld terug na gemiste lessen.

Friestijl trainingen

De overeenkomst met betrekking tot het verzorgen en uitvoeren van een training komt tot stand door ondertekening van de opdrachtbevestiging. De inhoud van de opdrachtbevestiging en eventuele bijbehorende offerte geldt als weergave van de overeenkomst. Ondertekening van de opdrachtbevestiging leidt tot de verplichting tot betaling, ongeacht op welke manier de training wordt beëindigd of afgerond.

Friestijl brengt de kosten in rekening door middel van een factuur. De factuur dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de start van een training te worden voldaan. De reis-, overnachtings- en verblijfkosten zijn niet inbegrepen, tenzij uitdrukkelijk anders is vermeld. Bij niet tijdige betaling worden incassokosten in rekening gebracht. Een training kan tot 14 dagen voor de afgesproken datum kosteloos worden geannuleerd. Bij annulering korter dan 14 dagen voor de afgesproken datum wordt 50% van de trainingskosten in rekening gebracht. Bij annulering korter dan 7 dagen voor de afgesproken datum wordt 75% van de trainingskosten in rekening gebracht. Bij annulering korter dan 1 dag voor de afgesproken datum wordt 100% van de trainingskosten in rekening gebracht. Eventueel teveel betaalde gelden worden zo spoedig mogelijk teruggestort.

Door maatwerk kan een andere variant van bovenstaande gelden, dit wordt dan uitdrukkelijk vermeld.

Werkwijze

Individuele begeleiding

Individuele begeleiding kan zowel over coaching gaan, als over een lichaamsgerichte behandeling. Telefonisch of per mail kan het eerste contact gelegd worden. Dan krijg je een intakeformulier (digitaal) opgestuurd. Na invullen en terugsturen wordt er een afspraak gepland. Tijdens deze eerste afspraak is een intakegesprek onderdeel van de eerste sessie. Dit gesprek is bedoeld als kennismaking en om in te schatten wat een goede behandelroute is. Indien zowel jij als ik naar aanleiding van dit gesprek besluiten om verder te gaan, spreken we in eerste instantie een 3-tal sessies af. Indien nodig en gewenst zijn er vervolgsessies.



Friestijl

KvKnummer: 71299041

BTWnummer: NL001438788B93

Rekeningnummer: IBAN 39 INGB 0007 3534 70

Bezoekadres: Brugstraat 7a2, 9712 AA Groningen

Postadres: Kolfstraat 11, 9717 GP Groningen

Website: www.friestijl.nl

info@friestijl.nl | 06-21 81 79 39

Contact

E-mail: info@friestijl.nl

Telefoon: (06) 21 81 79 39

Bezoekadres

Brugstraat 7a2, 9712 AA Groningen

Op de tweede etage van het Coachhuis, helaas is er geen lift.

Tarieven

Het tarief voor een sessie van 60 minuten bedraagt € 75,-.

Betaling na afloop van de sessie, met je persoonlijke betaal-app of contant.

Je ontvangt je nota per email.

Afmelden

Friestijl afspraken voor individuele begeleiding kun je tot uiterlijk 24 uur van te voren kosteloos afzeggen. Bij afzeggingen binnen 24 uur of bij niet (tijdig) verschijnen breng ik de gereserveerde tijd in rekening.

Vergoeden

In sommige gevallen krijg je hiervoor een vergoeding bij je verzekeraar (meestal) uit de aanvullende verzekering. Deze informatie is te vinden in je polisvoorwaarden van je verzekering. Voor coaching of een lichaamsgerichte behandeling is geen verwijzing van de huisarts nodig.

In het kader van preventie zijn werkgevers in toenemende mate bereid om de kosten van coaching voor hun werknemers te vergoeden. Ze reserveren een scholingspotje of opleidingsbudget voor medewerkers. Ga daarover met elkaar in gesprek. Aandacht voor fysieke en mentale fitheid wordt steeds belangrijker namelijk.



Friestijl

KvKnummer: 71299041

BTWnummer: NL001438788B93

Rekeningnummer: IBAN 39 INGB 0007 3534 70

Bezoekadres: Brugstraat 7a2, 9712 AA Groningen

Postadres: Kolfstraat 11, 9717 GP Groningen

Website: www.friestijl.nl

info@friestijl.nl | 06-21 81 79 39