



Cranio Sacraal Therapie *bij fysieke klachten en emotionele pijn*

bij herstel na ziekte
bij spanning, stress of burn-out
bij persoonlijke groei en ontwikkeling
bij vraagstukken t.a.v. voelen & verbinden

als onderdeel van palliatieve zorg
als ondersteuning van reguliere zorg
als trauma en letsel klachten blijven geven
als aanraking niet meer vanzelfsprekend is

Brugstraat 7a, 9712 AA Groningen
info@friestijl.nl | www.friestijl.nl
06 - 21 81 79 39

Mijn specialisatie is voelen & verbinden, als je verkramping tegenkomt in je lijf, je leven of je liefdesleven. Mijn passie is aanraken! Ik raak mensen aan, letterlijk dus fysiek, maar ook op emotioneel en mentaalvlak. Zodat jij goed gaat voelen, of je weer goed gaat voelen op al die verschillende lagen.

Cranio Sacraal Therapie is lichaamswerk en aanraken is erg effectief met veel voordelen. De huid, ons grootste orgaan, is de primaire ingang van communicatie. Onze tastzin is het eerste zintuig dat zich in de baarmoeder ontwikkelt. Het is onze oerintelligentie, onze vertrouwensbron. Maar door allerlei oorzaken kan dit vertrouwen op je eigen gevoel beschadigd zijn. Door aanraken herstel je de verbindingen, waardoor:

je lichaamsbesef verbetert;
je voelen meer naar de voorgrond komt;
je zelf herstellend vermogen een boost krijgt net als je immuunsysteem;
je gevoel van veiligheid vergroot, zo ook je gevoel van begrenzing;
je zelfverdedigingsmechanisme minder strak staat en je zelfvertrouwen toeneemt.

Het leven krijgt meer kwaliteit door minder stress. Het leven krijgt meer kwaliteit doordat je minder overspoelt raakt door emoties.

Ook fascia, oftewel bindweefsel speelt een belangrijke rol in deze therapie. Gezonde fascia helpt bij algehele gezondheid en bij pijnvrij bewegen. Het is een grote verbinder, het verbindt alle lichaamssystemen met elkaar.

Bij mij in de praktijk in Groningen staat een behandeltafel, daarop vindt de sessie plaats; de kleding blijft aan.

We starten een sessie altijd met een kop thee en een voorgesprekje zodat ik weet waarvoor je komt, wat je hulpvraag is.

*Ben je nieuwsgierig naar wat
Cranio Sacraal Therapie
voor jou kan betekenen?*

*Lat en we verbinden.
Maak een afspraak!*

Contactgegevens

Brugstraat 7a, 9712 AA Groningen. Op de tweede etage van het Coachhuis (geen lift).

info@friestijl.nl | www.friestijl.nl

06 - 21 81 79 39

Openingstijden

De praktijk is open op zondag, woensdag, donderdag en vrijdagochtend. Ik werk op afspraak. Mail, app of bel me voor het maken van een (nwe) afspraak.

Tarief

Voor een sessie betaal je: €90,- (een sessie duurt 1 tot 1,5 uur). De betaling is na afloop; je krijgt dan een tikkie of je betaalt contant. Indien wenselijk stuur ik je de factuur per mail toe. Cranio Sacraal Therapie is vrijgesteld van btw.

Vergoeding

In sommige gevallen krijg je voor Cranio Sacraal Therapie een vergoeding bij je verzekeraar (meestal) uit de aanvullende verzekering. Deze informatie is te vinden in je polisvoorwaarden van je verzekering of op zorgwijzer.nl. Een verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Marije Friese

Sinds 2005 werk ik als trainer en coach. Vanaf 2014 ben ik me gaan richten op lichaamsgerichte therapie.

Eerst als yogadocent, toen als haptonoom en vervolgens als Cranio Sacraal Therapeut.

Mijn kracht ligt in het begeleiden van anderen zich verder te ontwikkelen, vastgeroeste patronen los te laten en in beweging te komen.



Ik ben lid van de VBAG, beroepsvereniging en platform voor integratieve gezondheidszorg.



een vrije
zorgkeuze

Ik sta ingeschreven bij RBCZ, hét kwaliteitsregister voor vakbekwame therapeuten in de complementaire zorg.



*Ik help mensen met het vinden
van hun eigen middelen,
met het herstel van balans.*

“ik ben weer meer in balans”
“ik voel mijn grenzen beter aan”
“ik ben positief verrast door het effect”